

# UN EQUIPO ESPECTACULAR

Para que esta sesión tenga mayor impacto,  
te invitamos a realizar la siguiente actividad previa:

1. En los próximos días deberás recaudar historias de 4 personas (dos personas de tu equipo de trabajo y 2 fuera del trabajo que pueden ser amigxs o familia)
2. Búscalas para pedirles que te compartan por escrito dos o tres historias de máximo dos párrafos, contando experiencias en las que han visto aplicados tus talentos, fortalezas o habilidades. La clave es que cuenten qué pasó y qué hiciste tú en esa situación.
3. Reúne las historias en un solo documento.
4. Lleva este archivo impreso o digital a la sesión.

**Puedes utilizar el siguiente texto  
como base para acercarte**

¡Hola!

- ◆ Participaré en un workshop y me piden recaudar **historias sobre mis fortalezas, habilidades o cualidades**.
- ◆ Sabes que eres una persona muy especial para mí y por eso te escribo esta vez.
- ◆ No hay más especificaciones, solo que sean entre 2 y 3 historias cortas.
- ◆ Así que si tienes algún recuerdo en la que viste una cualidad, habilidad o fortaleza mía porfa compártemela. Explica brevemente qué pasó y qué viste que hice, dije o logré en la que desde tu opinión apliqué alguna de estas cualidades.
- ◆ Sería ideal tenerlas **antes del miércoles 9 de julio** por lo que puedes responderme por WhatsApp o correo electrónico.
- ◆ No te preocupes por el formato o la redacción, lo importante es la historia.