

MENÚ SEMANAL



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			ENTRADA		
ENSALADA	Manzana y col morada	Jícama con Piña	Verdolagas y pimientos	Mézclum con Cherry y cebolla	Pepino y jícama
SOPA	Crema de champiñón	Crema de elote	Sopa de habas y nopales	Crema de zanahoria	Jugo de carne
ARROZ / PASTA	Arroz rojo	Arroz blanco	Arroz verde	Pasta con jamón y mayonesa	Pasta a los 3 quesos
			PLATO FUERTE		
PLATO FUERTE OPCIÓN 1	Tinga de pollo	Carne al pastor	Pescado empanizado	Bistec encebollado	Burritos tex mex
PLATO FUERTE VEGANO/VEGETARIANO	Tinga de col	Zetas al pastor	Tofu empanizado	Verduras a la plancha con cebolla	Burritos Veggy mex
			GUARNICIÓN		
FRIJOLES	Frijoles refritos	Frijoles refritos	Frijoles olla	Frijoles refritos	Frijoles olla
VERDURAS	Pure de papa	Cebollitas cambray al grill	Ejotes con grano de elote	Pure de papa	Chicharos con elote
POSTRE	Pan de plátano	Natilla de vainilla	Panque marmoleado	Flan de vainilla	Macedonia de frutas con naranja
* CAMBIA TU PLATO FUERTE POR:			PECHUGA DE POLLO ASADA Ó BISTEC ASADO		